

ASOCIACION ARGENTINA DE WUSHU LONG HU QUAN

Por: JOSE LUIS ARNEDO
Presidente y Director Técnico de la
Asociación Argentina de Wushu Longhuquan
E-MAIL: info@wushulonghuquan.com.ar
PÁGINA WEB: www.WUSHULONGHUQUAN.com.ar

Que es el Wushu ?

El “Wushu” es una herencia importante de la cultura China.

Literalmente traducido como “**WU**” Marcial, Militar “**SHU**” Arte, WUSHU por lo tanto significa “Arte Marcial”.

El **WUSHU**, en tiempos de la antigüedad sirvió como método de supervivencia en las guerras contra china y durante los problemas políticos que la misma atravesó. Hoy en día el Wushu esta bien organizado y sistematizado de manera tal que es el deporte nacional de China practicado por más de 1.3 millones de personas en ese



país, lo practican desde los ancianos hasta los más jóvenes.

Como principal objetivo del Wushu, lo primordial es el cuidado de la salud, la autodefensa, la disciplina mental y la competición.

Entre las innumerables riquezas del Wushu están la belleza de sus movimientos, las dificultades de los mismos y los métodos de entrenamiento científicamente comprobados son elementos de valor agregado que forman parte de este hermoso Arte Marcial.

Una parte importante que es imposible obviar son las “Rutinas o Formas”

(conjunto de movimientos marciales que pueden tener saltos y acrobacias) son realizadas por un atleta, por un grupos de atletas o en parejas, con manos vacías o con armas.

El Wushu es el Arte Marcial mas excitante y vibrante para ver y degustar, cuando uno ve el Wushu realmente se siente lleno y que los ojos brillan de placer al ver con la maestría que los atletas de Wushu realizan sus rutinas.

Existe alguna relación entre el Wushu y el Tai Chi Chuan?

“Wushu” es el término correcto para llamar a todas las Artes Marciales Chinas, por lo tanto Kung Fu, Wushu y Tai Chi Chuan son lo mismo.



ASOCIACION ARGENTINA DE WUSHU LONG HU QUAN

En los últimos tiempos el “Wushu” ha sido modernizado y estandarizado de manera tal que llegó a ser universal y en todas partes del mundo se practica, entrena y compite con un “Wushu” estandarizado.



La esencia ha sido tenida muy cuenta con la incorporación en las rutinas de la velocidad, explosividad, dificultad, presentación, coordinación de movimientos, etc. con todo esto el Wushu ha llegado a un nivel estilístico y atlético deportivamente hablando nunca antes visto en otros deportes marciales que lo transforma en único. Por otra parte el “Wushu Tradicional o Kung Fu” sigue conservando sus raíces

intactas y su enfoque plenamente marcial.

El Tai Chi Chuan es la mayor división del “Wushu”, utilizando la energía interna o “Chi” y siguiendo siempre los principios de “absorber la fuerza mediante la relajación”.



En 1990 el Wushu ha debutado oficialmente en el medallero en los Juegos Asiáticos, posteriormente se han realizado los campeonatos mundiales y esperamos a Beijing 2008 para seguramente ver al “Wushu” convertido en un sueño, como deporte Olímpico.